



Главное Управление МЧС России по Санкт-Петербургу  
Государственная инспекция по маломерным судам  
МЧС России по Санкт-Петербургу

## Что нужно знать купающимся в озере или реке

1. Перед купанием нужно узнать в ближайшем саночном заводе температуру воды +18...+25°C. В воде не следует находиться более 1-5 минут. Длительность купания по старинке купальщиков должна быть до 15 минут.
2. Купаться разрешается до заката в озерах и реках, а также в водоемах безветренных, или специально отведенных для этого мест.
3. Вода в выверенном для купания месте должна быть прозрачной, без пасты, без коряг, обломков камней, сляк, водорослей, яв, заостренных и т.д.
4. После трюма солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обильно закуску водой вблизи берега.
5. Следует избегать купания в одиночку, так как в случае бедствия помощь будет медленнее.
6. Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности несовершеннолетних, так как это может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, как то смертельный исходе.
7. Никогда не следует подниматься к излучинам – это самая большая опасность на воде.
8. Нырять можно лишь в местах, специально для этого оборудованных и оборудованных. Препятствием в воду в случаях спортивной нырялки, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.
9. Очень опасно купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде – ниточку утопленнику» – говорит мудрая народная пословица.
10. Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надутыми резиновыми автомобильными камерами и воздушными шарами.
11. Не купайтесь в санитарной зоне водозабора и элитно-рекреационной зоны.



**Нарушение правил купания и плавания ведет к несчастным случаям и гибели**

**112** Единая служба спасения

Бесплатный звонок с сотового телефона

Бесплатный звонок	010	101
Водный транспорт	020	102
Служба спасения	030	103

**Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым**



Главное Управление МЧС России по Санкт-Петербургу  
Государственная инспекция по маломерным судам  
МЧС России по Санкт-Петербургу

## Правила плавания на лодке

1. Перед тем как сесть в лодку, надо:
  - убедиться в ее исправности и пригодности
  - обязательно проверить, на месте ли весла, уключины, спасательные средства (жгут и жюльет), мешок для отлива воды.
2. На всех находящихся в лодке должны быть надеты спасательные жилеты.
3. Производить посадку в лодку по одному человеку, ступая на середину настила лодки, равномерно растянувшись на сиденье относительно бортов, нельзя перепруживать лодку.
4. Во время движения лодки пассажирам нельзя менять местами и садиться на борта.
5. Ни в коем случае нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни.
6. Сидящий внаследствие должен быть особенно внимательным, чтобы не удариться о борт лодки при прогоне.
7. Совершая прогулку на воде, надо двигаться всегда по правой стороне реки, по ходу лодки, стараясь держаться не дальше 20 метров от берега.
8. Гребной лодке во всех случаях должны уступать дорогу моторные и парусные суда.
9. Категорически запрещается переходить с одной лодки на другую, раскачивая ее, купаться и нырять с нее.
10. В случае опрокидывания лодки держаться за борта лодки, избегая резких движений и не наклоня лодку на одну сторону.



**Несчастливого случая не произойдет если строго соблюдать правила поведения на воде**

**112** Единая служба спасения

Бесплатный звонок с сотового телефона

Бесплатный звонок	010	101
Водный транспорт	020	102
Служба спасения	030	103

**Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым**