

Аннотация к рабочей программе инструктора ФК Богдановой Татьяны Геннадьевны

Настоящая рабочая программа разработана на основе Образовательной программы ГБДОУ детского сада №1 19 Невского района Санкт-Петербурга и в соответствии с ФГОС ДО на основании «Положения о рабочей программе педагогов ГБДОУ детский сад №1 19 Невского района Санкт-Петербурга».

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательного процесса для детей младшей, средней, старшей и подготовительной групп и направлена на развитие личности ребенка, сохранение и укрепление здоровья детей.

Целью рабочей программы является формирование интереса физкультуре и спорту, здоровому образу жизни.

Исходя из поставленной цели, формируются следующие задачи:

развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации); накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями); формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Рабочая программа предусматривает расширение индивидуального двигательного опыта ребёнка, последовательное обучение движениям и двигательным действиям; правильной, ритмичной ходьбе, бегу, умению прыгать с места и с разбега, разным видам метания, лазанья, движений с мячами. Важными задачами программы является воспитание психофизических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, выносливости и др.), развитие координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве. В физическом развитии большое место отводится физическим упражнениям и подвижным играм. В программу включено обучение детей отдельным спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбола, футбола, бадминтона, кегли).

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности:

предполагаемые результаты освоения образовательной области «Физическое развитие» по разделу «Физическая культура» (в виде целевых ориентиров), содержание образовательной деятельности на различных возрастных этапах дошкольного возраста, организация образовательной среды, в том числе развивающей предметно-пространственной среды. Программа содержит перспективное планирование образовательной деятельности по физическому развитию в процессе занятий физической культурой.

Программа включает три основных раздела: целевой, содержательный и организационный, в каждом из которых отражается обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Рабочая программа разрабатывается педагогами ежегодно на текущий учебный год (с учетом сроков функционирования образовательной организации в летний период).

Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в Образовательном учреждении. Программа может корректироваться в связи с изменением нормативно-правовой базы Образовательного учреждения, регламентирующей содержание дошкольного образования, предложениями педагогических работников по результатам работы в текущем учебном году, образовательных запросов родителей.

Срок реализации Программы – 1 год (2021-2022 учебный год).

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации.