



Составлено:
Медицинская сестра
Акулова Т.И.



Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №119
Приказ от 31.08.2022г. №57-од
Тюляндина Ю.А.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1 (2-3 ГОДА)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05
Непрерывная образовательная деятельность	9.05 – 9.15 Ознак. с окруж. миром	9.05 – 9.15 ФЭМП	9.05 – 9.15 Развитие речи	9.05 – 9.15 Лепка	9.05 – 9.15 Рисование
Динамическая перемена	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	-	-	-	9.25 – 9.30	9.25 – 10.25
Непрерывная образовательная деятельность	9.25 – 9.35 Музыка (в группе)	9.25 – 9.35 Физкультура (в группе)	9.25 – 9.35 Физкультура (в группе)	9.30 – 9.40 Музыка	11.00 – 11.10 Физкультура (на открытом воздухе)
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	9.35 – 10.25	9.35 – 10.25	9.35 – 10.25	9.40 – 10.25	-
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00
Обед	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00

* Музыкальный досуг – 2 и 4 неделя месяца

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)



Подписано:
Медицинская сестра
Акулова Т.И.



Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №119
Циркаев С.И. 08.08.2022г. №57-од
Тюляндина Ю.А.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (2-3 ГОДА)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05
Непрерывная образовательная деятельность	9.05 – 9.15 Ознак. с окруж. миром	9.05 – 9.15 ФЭМП	9.05 – 9.15 Развитие речи	9.05 – 9.15 Лепка	9.05 – 9.15 Рисование
Динамическая перемена	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30– 9.40 Музыка	9.30 – 9.40 Физкультура (в группе)	11.00 – 11.10 Физкультура (на открытом воздухе)	9.30 – 9.40 Физкультура (в группе)	9.30 – 9.40 Музыка (в группе)
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	9.40– 10.25	9.40 – 10.25	9.40 – 10.25	9.40 – 10.25	9.40 – 10.25
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00
Обед	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям / Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00

* Музыкальный досуг – 2 и 4 неделя месяца

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)



Согласовано:
Медицинская сестра
Акулова Т.И.



Утверждаю:
Заведующий ЦДОУ №119
Приказ от 31.08.2022г. №57-од
Тюляндина Ю.А.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 3 (5-6 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.25 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.25 Физкультура	9.00 – 9.25 Развитие речи	9.00 – 9.25 Ознак.с окруж.миром	9.00 – 9.25 Развитие речи
Динамическая перемена	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Игры, индивидуальная работа	9.35 – 10.25				
Занятие	11.00 -11.25 Физкультура (на открытом воздухе)	9.35 – 10.00 ФЭМП	9.35 – 10.00 Лепка/ аппликация	-	9.35 – 10.00 Рисование
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	10.25 – 10.30	10.00-10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55
Прогулка	10.55 – 12.15	10.55 – 12.15	10.55 – 12.15	10.55 – 11.40	10.55 – 12.15
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность				11.40 – 11.55	
Занятие				11.55-12.20 Физкультура	
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:15 – 12:25	12:15 – 12:25	12:15 – 12:25	12:20 – 12:25	12:15 – 12:25
Обед	12:25 – 12.45	12:25 – 12.45	12:25 – 12.45	12:25 – 12.45	12:25 – 12.45
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	16.15 – 16.50	15.50 – 16.00 16.25 – 16.50	15.50 – 16.25
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ занятие	16.25- 16.50	16.25 – 16.50	15.50 – 16.15 Музыка	16.00 – 16.25 Рисование	16.25- 16.50 Музыка
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05
Прогулка, взаимодействие с родителями	17.05 -19.00	17.05 -19.00	17.05 -19.00	17.05 -19.00	17.05 -19.00

* Музыкальный досуг – 1 и 3 неделя месяца

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)



Согласовано:
Медицинская сестра
Акулова Т.И.



Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №119
Приказ от 31.08.2022г. №57-од
Тюляндина Ю.А.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 4 (4-5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.20 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.20 Развитие речи	9.00 – 9.20 ФЭМП	9.00 – 9.20 Музыка	9.00 – 9.20 Аппликация
Динамическая перемена	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	9.30-10.30	-	9.30-10.30	-	-
Занятие	-	-	-	9.30 – 9.50 Рисование	9.30 – 9.50 Физкультура
Игры, индивидуальная работа	-	-	-	9.50-10.30	9.50-10.30
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Занятие	-	10.40 – 11.00 Физкультура	-	-	-
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00	11.00 – 11.20	10.40 – 11.00	11.00 – 11.20	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00 – 11.50	11.20 – 12.10	11.00 – 12.10	11.20 – 12.10	11.00 – 12.10
Занятие	11.50 – 12.10 Музыка	-	11.00-11.20 Физкультура (на открытом воздухе)	-	-
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20
Обед	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00

* Музыкальный досуг – 1 и 3 неделя месяца

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)



Согласовано:
Медицинская сестра
Акулова Т.И.



Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №119
Приказ от 31.03.2022г. №57-од
Тюляндина Ю.А.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 5 (4-5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.20 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.20 ФЭМП	9.00 – 9.20 Рисование	9.00 – 9.20 Развитие речи	9.00 – 9.20 Лепка/ аппликация
Динамическая перемена	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	9.30 – 10.30	9.30 – 10.30	9.30 – 10.30	9.30 – 10.30	9.30 – 10.00
Занятие					10.00 – 10.20 Физкультура
Игры, индивидуальная работа	-	-	-	-	10.20 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.30-10.40	10.30 -10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Занятие	10.40 – 11.00 Музыка	11.00 – 11.20 Физкультура на открытом воздухе	10.40 – 11.00 Физкультура	10.40 – 11.00 Музыка	-
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00	11.00 – 11.20	10.40 – 11.00	11.00 – 11.20	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.10	11.20 – 12.10	11.00 – 12.10	11.20 – 12.10	11.00 – 12.10
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20
Обед	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15
II половина дня					
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка , взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00

* Музыкальный досуг – 1 и 3 неделя месяца

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)



Согласовано:
Медицинская сестра
Акулова Т.И.



Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №119
Приказ от 31.08.2022г. №57-од
Тюляндина Ю.А.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (3-4 ГОДА)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.15 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.15 ФЭМП	9.00 – 9.15 Музыка (в группе)	9.00 – 9.15 Лепка/ аппликация	9.00 – 9.15 Развитие речи
Динамическая перемена	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	9.25 – 9.50	9.25-10.05	-	9.25 – 9.50	9.25 – 10.30
Занятие	9.50-10.05 Музыка	10.05-10.15 Физкультура (в группе)	9.25 – 9.40 Рисование	9.50-10.05 Физкультура	11.05-11.20 Физкультура (на открытом воздухе)
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	10.05-10.30	10.15 – 10.30	9.40 – 10.30	10.05-10.30	-
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке.	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05
Прогулка	11.05 – 11.45	11.05 – 11.45	11.05 – 11.45	11.05 – 11.45	11.05 – 11.45
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00
Обед	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30
II половина дня					
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ Чтение художественной литературы , самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25
Подготовка к прогулке.	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40
Прогулка , взаимодействие с родителями	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00

* Музыкальный досуг – 2 и 4 неделя месяца

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)



Согласовано:
Медицинская сестра
Акулова Т.И.



Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №119
Приказ от 31.08.2022г. №57-од
Тюляндина Ю.А.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 7 (6-7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятия	9:00 – 9:30 Ознак. с окруж. миром	9:00 – 9:30 ФЭМП	9:00 – 9:30 Физкультура	9:00 – 9:30 ФЭМП	9:00 – 9:30 Развитие речи/ грамота
Динамическая перемена	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40
Занятия	9:40 – 10:10 Рисование	9:40 – 10:10 Развитие речи/чтение худ. лит-ры	9:40 – 10:10 Развитие речи/чтение худ. лит-ры	9:40 – 10:10 Рисование	9:40 – 10:10 Ознак. с окруж. миром
Игры, индивидуальная работа	10:10 – 10:30	10:10 – 10:30	10:10 – 10:30	10:10 – 10:30	10:10 – 10:30
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке.	10:40 – 10:55	10:40 – 10:55	10:40 – 10:55	10:40 – 10:55	10:40 – 10:55
Прогулка	10:55 – 12:20	10:55 – 11:40	10:55 – 12:20	10:55 – 11:40	10:55 – 12:20
Подготовка к занятиям	-	11:40 – 11:50	-	11:40 – 11:50	-
Занятия	-	11:50 – 12:20 Музыка	11:30 – 12:00	11:50 – 12:20 Физкультура (на улице)	-
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30
Обед	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12:50 – 15:20	12:50 – 15:20	12:50 – 15:20	12:50 – 15:20	12:50 – 15:20
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ Занятия	15:45 – 16:15 Физкультура	15:45 – 16:15	15:45 – 16:15 Лепка/ аппликация	15:45 – 16:15	15:45 – 16:15 Музыка
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16:15 – 16:45	16:15 – 16:30	16:15 – 16:45	16:15 – 16:30	16:15 – 16:45
Подготовка к прогулке.	16:45 – 17:00	16:30 – 16:45	16:45 – 17:00	16:30 – 16:45	16:45 – 17:00
Прогулка, взаимодействие с родителями	17:00 – 19:00	16:45 – 19:00	17:00 – 19:00	16:45 – 19:00	17:00 – 19:00

* Музыкальный досуг – 2 и 4 неделя месяца

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)



Согласовано:
Медицинская сестра
Акулова Т.И.



Утверждаю
Заведующий ЦДОУ №119
Приказ от 31.08.2022г. №57-од
Тюляндина Ю.А.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 8 (3-4 ГОДА)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.15 Ознак. с окауж. миром	9.00 – 9.15 Рисование	9.00 – 9.15 ФЭМП	9.00 – 9.15 Лепка/ апликация	9.00 – 9.15 Физкультура (в группе)
Динамическая перемена	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	9.25 – 10.15	9.25-10.30	-	9.25 – 10.15	9.25 – 9.45
Занятие	10.15 – 10.30 Музыка	11.05 – 11.20 Физкультура (на открытом воздухе)	9.25 – 9.40 Музыка (в группе)	10.15 – 10.30 Физкультура	9.45 – 10.00 Развитие речи
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	-	-	9.40 – 10.30	-	10.00 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке.	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05
Прогулка	11.05 – 11.45	11.05 – 11.45	11.05 – 11.45	11.05 – 11.45	11.05 – 11.45
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00
Обед	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25
Подготовка к прогулке.	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00

* Музыкальный досуг – 2 и 4 неделя месяца

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)



Согласовано:
Медицинская сестра
Акулова Т.И.



Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №119
Приказ от 31.08.2022г. №57-од
Тюляндина Ю.А.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 9 (6-7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятия	9.00 – 9.30 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.30 ФЭМП	9.00 – 9.30 Развитие речи/чтение худ. лит-ры	9.00 – 9.30 ФЭМП	9.00 – 9.30 Развитие речи/ грамота
Динамическая перемена	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40
Занятия	9.40 – 10.10 Рисование	9.40 – 10.10 Развитие речи/чтение худ. лит-ры	9.40 – 10.10 Лепка/ аппликация	9.40 – 10.10 Рисование	9.40 – 10.10 Ознак. с окруж. миром
Игры, индивидуальная работа	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке.	10:40 – 10:55	10:40 – 10:55	10:40 – 10:55	10:40 – 10:55	10:40 – 10:55
Прогулка	10.55 – 12.20	10.55 – 12.20	10.55 – 11.40	10.55 – 12.20	10.55 – 11.40
Подготовка к занятиям	-	-	11.40 – 11.50-	-	11.40 – 11.50
Занятия	-	11.30 – 12.00 Физкультура (на открытом воздухе)	11.50 – 12.20 Музыка	-	11.50 – 12.20 Физкультура
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30
Обед	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ Занятия	16.25-16.55 Физкультура	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45-16.15 Музыка	15.45 – 16.15
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.15 – 16.45	16.15 – 16.30	16.15 – 16.45	16.15 – 16.30	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке.	16.45 – 17.00	16.30 – 16.45	16.45 – 17.00	16.30 – 16.45	16.45 – 17.00
Прогулка, взаимодействие с родителями	17.00 – 19:00	16.45 – 19:00	17.00 – 19:00	16.45 – 19:00	17.00 – 19:00

* Музыкальный досуг – 2 и 4 неделя месяца

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)



Согласовано:
Медицинская сестра
Акулова Т.И.



Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №119
Приказ от 31.08.2022г. №57-од
Гюляндина Ю.А.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 10 (5-6 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.25 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.25 Развитие речи	9.00 – 9.25 Лепка/ аппликация	9.00 – 9.25 ФЭМП	9.00 – 9.25 Рисование
Динамическая перемена	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Игры, индивидуальная работа, подготовка к занятиям	9.35 – 10.00		9.35 – 9.40		9.35 – 10.25
Занятие	10.55 – 11.20 Физкультура (на открытом воздухе)	9.35 – 10.00 Рисование	9.40 – 10.05 Физкультура	9.35 – 10.00 Развитие речи	10.35 -11.00 Физкультура
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	10.25 – 10.30	10.00-10.30	10.05 – 10.30	10.00-10.30	-
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.25-10.35
Подготовка к прогулке.	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55	11.00 – 11.15
Прогулка	10.55 – 12.15	10.55 – 12.15	10.55 – 12.15	10.55 – 12.15	11.15 – 12.15
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:15 – 12:25	12:15 – 12:25	12:15 – 12:25	12:15 – 12:25	12:15 – 12:25
Обед	12:25 – 12.45	12:25 – 12.45	12:25 – 12.45	12:25 – 12.45	12:25 – 12.45
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	15.50 – 16.25	15.50 – 16.15 Музыка	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ занятие	16.25- 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50 Ознак. с окруж. миром	16.25 – 16.50 Музыка	16.25- 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05
Прогулка, взаимодействие с родителями	17.05 -19.00	17.05 -19.00	17.05 -19.00	17.05 -19.00	17.05 -19.00

* Музыкальный досуг – 1 и 3 неделя месяца

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)



Согласовано:
Медицинская сестра
Акулова Т.И.



Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №119
Приказ от 31.08.2022г. №57-од
Гюляндина Ю.А.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 11 (3-4 ГОДА)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.15 Музыка (в группе)	9.00 – 9.15 ФЭМП	9.00 – 9.15 Рисование	9.00 – 9.15 Физкультура (в группе)	9.00 – 9.15 Развитие речи
Динамическая перемена	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы		9.25 – 10.05	9.25 – 10.15	9.25 – 9.30	9.25 – 10.25
Занятие	9.25 – 9.40 Ознак. с окруж. миром	10.05 – 10.20 Музыка	10.15.–10.30 Физкультура	9.30 – 9.45 Лепка/ Аппликация	11.00 – 11.15 Физкультура (на открытом воздухе)
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	9.40 – 10.25			9.45 – 10.25	
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.25-10.40	10.20-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.55 – 11.15	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.15 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00
Обед	12:00 – 12.30	12:00– 12.30	12:00 –12.30	12:00 –12.30	12:00 –12.30
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.30 – 15:30	12.30 –15:30	12.30 –15:30	12.30 –15:30	12.30 –15:30
II половина дня					
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке.	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45
Прогулка , взаимодействие с родителями	16.45 -19.00	16.45 -19.00	16.45 -19.00	16.45 -19.00	16.45 -19.00

* Музыкальный досуг – 2 и 4 неделя месяца

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)



Согласовано:
Медицинская сестра
Акулова Т.И.



Утверждаю:
Заредующий ГДОУ №119
Цирков от 31.09.2022г. №57-од
Гюляндина Ю.А.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 12 (4-5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.20 Музыка	9.00 – 9.20 Развитие речи	9.00 – 9.20 Рисование	9.00 – 9.20 ФЭМП	9.00 – 9.20 Музыка
Динамическая перемена	9.20 – 9.30	9.20 – 9.35	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	-		9.30 – 10.30	9.30 – 10.30	
Занятие	9.30 – 9.50 Ознак. с окр. миром	9.35 – 9.55 Физкультура	11.00 – 11.20 Физкультура на открытом воздухе	10.40 – 11.00 Физкультура в группе	9.30 – 9.50 Лепка/ аппликация
Игры, индивидуальная работа	9.50 – 10.30	9.55 – 10.30	--	-	9.50 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00	11.00 – 11.20	10.40 – 11.00	11.00 – 11.20	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.10	11.20 – 12.10	11.00 – 12.10	11.20 – 12.10	11.00 – 12.10
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20
Обед	12:20 – 12:45	12:20 – 12:45	12:20 – 12:45	12:20 – 12:45	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15
II половина дня					
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка , взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00

* Музыкальный досуг – 1 и 3 неделя месяца

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)