

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 119  
Невского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТ:**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 119  
Невского района Санкт-Петербурга  
протокол от 31.08.2022 г. №1

с учётом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
ГБДОУ детского сада № 119  
Невского района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2022 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 119  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ от 31.08.2022г. № 57 - од

Ю.А. Тюляндина



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**к Образовательной программе дошкольного образования**  
**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада № 119**  
**Невского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2022

### **Пояснительная записка.**

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 119 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ГБДОУ.

Нормативной базой для составления учебного плана ГБДОУ являются документы:

#### **Федерального уровня:**

- Федеральный закон Российской Федерации. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования» от 17.10.2013 г.;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599);
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

#### **Регионального уровня:**

- Закон Санкт-Петербурга № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 (с изменениями на 11 июля 2019 года)

#### **Локальные акты ГБДОУ:**

- Устав;
- Образовательная программа дошкольного образования;

#### **Общая характеристика учреждения:**

Образовательная деятельность в ГБДОУ №119 осуществляется в группах, имеющих общеразвивающую направленность.

В государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 119 Невского района Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году функционируют 12 групп:

- Группа раннего возраста – 2 группы;
- Младшая группа – 3 группы;
- Средняя группа – 3 группы;
- Старшая группа – 2 группы;
- Подготовительная группа – 2 группы.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели. Группы функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания);

Продолжительность учебного года в ГБДОУ детском саду № 119:

- начало учебного года - 01.09.2022г.
- окончание учебного года – 31.08.2023 г.
- количество учебных недель - 38

**Целью** разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

**Основными задачами учебного плана являются:**

- Реализация федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в ГБДОУ;
- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация Образовательной программы дошкольного образования.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.

В ГБДОУ реализуется Образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №119 Невского района Санкт-Петербурга. Программа разработана на основе примерной основной программы дошкольного образования, одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 20 мая 2015 года, № 2/15.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности по пяти образовательным областям («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)
- Образовательную деятельность, осуществляемую в режимных моментах
- Самостоятельную деятельность детей
- Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы дошкольного образования

Разработано комплексно-тематическое планирование на учебный год, которое охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающим миром. В комплексно-тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми, свободной игре, индивидуальной работе в режимных моментах.

Решение программных образовательных задач осуществляется в совместной деятельности взрослого и ребенка, в самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

**1. Длительность занятий соответствует времени, указанному в санитарных правилах и нормах СаПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;**

**В группе раннего возраста (2-3 года) – 10 минут**

- Проводят не более 2-х НОД в первую половину дня общей длительностью 20 минут

**➤ В младшей группе (3-4 года) – 15 минут**

Проводят не более 2-х НОД в первую половину дня общей длительностью 30 минут

**➤ В средней группе (4-5 лет) – 20 минут**

Проводят не более 2-х НОД в первую половину дня общей длительностью 40 минут

**➤ В группе старшего возраста (5-6 лет) – 25 минут**

Проводят не более 2-х занятий в первую половину дня общей длительностью 50 минут. Допускается осуществление занятий во второй половине дня, длительность – 25 минут

➤ **В подготовительной группе (6-7 лет) – не более 30 минут.**

Проводят в первую половину дня не более трех занятий, общей длительностью 90 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут. В середине занятий проводят физкультурные минутки, дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастики. В режиме дня предусмотрены динамические паузы.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план ГБДОУ №119 регламентирует непрерывную образовательную деятельность во всех возрастных группах.

Педагогам предоставляется право варьировать место организованной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

**Количество занятий по образовательным областям в группах общеразвивающей направленности  
период с 01.09.2022 года**

<b>Образовательные области</b>	<b>Группа раннего возраста №1 (2-3 года)</b>	<b>Группа раннего возраста №2 (2-3 года)</b>	<b>младшая группа №6 (3-4года)</b>	<b>младшая группа №8 (3-4года)</b>	<b>младшая группа №11 (3-4 года)</b>	<b>Средняя группа №4 (4-5 лет)</b>	<b>Средняя группа №5 (4-5 лет)</b>	<b>Средняя группа №12 (4-5 лет)</b>	<b>Старшая группа №3 (5-6 лет)</b>	<b>Старшая группа №10 (5-6 лет)</b>	<b>Подгот. группа №7 (6-7лет)</b>	<b>Подгот. группа №9 (6-7лет)</b>
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<b>Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности</b>											
<b>Познавательное развитие:</b>	<b>2/8/72</b>	<b>2/8/72</b>	<b>2/8/72</b>	<b>2/8/72</b>	<b>2/8/72</b>	<b>2/8/72</b>	<b>2/8/72</b>	<b>2/8/72</b>	<b>3/12/108</b>	<b>3/12/108</b>	<b>4/16/144</b>	<b>4/16/144</b>
Окружающий мир	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Математика	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
<b>Речевое развитие</b>	<b>1/4/36</b>	<b>1/4/36</b>	<b>1/4/36</b>	<b>1/4/36</b>	<b>1/4/36</b>	<b>1/4/36</b>	<b>1/4/36</b>	<b>1/4/36</b>	<b>2/8/72</b>	<b>2/8/72</b>	<b>3/12/108</b>	<b>3/12/108</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие:</b>	<b>4/16/144</b>	<b>4/16/144</b>	<b>4/16/144</b>	<b>4/16/144</b>	<b>4/16/144</b>	<b>4/16/144</b>	<b>4/16/144</b>	<b>4/16/144</b>	<b>5/20/180</b>	<b>5/20/180</b>	<b>5/20/180</b>	<b>5/20/180</b>
Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	0,5/2/18	0,5/2/18	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Аппликация			0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Лепка	1/4/36	1/4/36	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
<b>Физическое развитие:</b>	<b>2+1/12/108</b>	<b>2+1/12/108</b>	<b>2+1/12/108</b>	<b>2+1/12/108</b>	<b>2+1/12/108</b>	<b>2+1/12/108</b>	<b>2+1/12/108</b>	<b>2+1/12/108</b>	<b>2+1/12/108</b>	<b>2+1/12/108</b>	<b>2+1/12/108</b>	<b>2+1/12/108</b>
физкультура	2+1/12/108	2+1/12/108	2+1/12/108	2+1/12/108	2+1/12/108	2+1/12/108	2+1/12/108	2+1/12/108	2+1/12/108	2+1/12/108	2+1/12/108	2+1/12/108
<b>Итого:</b>	<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>13/52/468</b>	<b>13/52/468</b>	<b>15/50/540</b>	<b>15/50/540</b>



Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, предметно-пространственная развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно - дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам. Обязательная (инвариантная) часть учебного плана в дошкольном учреждении строго соблюдается. Максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности занятий.