Согласовано:
Медсестра
_____ Акулова Т.И.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2023 №50-од
Заведующего ГБДОУ детского сада №119
Невского района Санкт-Петербурга

_____/Ю.А. Тюляндина/

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1 (2-3 ГОДА) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. **Завтрак.**	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05
Занятие	9.05 – 9.15 Ознак. с окруж. миром	9.05 – 9.15 Матем/сенсор	9.05 – 9.15 Развитие речи	9.05 – 9.15 Лепка	9.05 – 9.15 Рисование
Динамическая перемена	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	9.35 – 10.05	9.35 – 10.25	9.25 – 9.30	9.25 – 10.05	9.25 – 9.40
Занятие	10.05-10.15 Музыка	11.20 –11.30 Физ-ра (на улице)	9.30 – 9.40 Физ-ра	10.05-10.15 Музыка	9.40 – 9.50 Физ-ра
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	10.15 – 10.25	-	9.40 – 10.25	10.15 – 10.25	9.50 – 10.25
Подготовка ко 2 завтраку. **Второй завтрак.**	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00
Обед	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30
Подготовка ко сну. КГН **Дневной сон**	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. **Полдник**	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	1/3 неделя: 16.10 – 16.20 2/4 неделя: 16.10 – 16.30
Музыкальный досуг					16.20 – 16.30 1/3 неделя
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Согласовано:
Медсестра
_____ Акулова Т.И.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2023 №50-од
Заведующего ГБДОУ детского сада №119
Невского района Санкт-Петербурга

_____/Ю.А. Тюляндина/

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (2-3 ГОДА) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию самостоятельные игры	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05	8:50 – 9:05
Занятие	9:05 – 9:15 Математика/ сенсорика	9:05 – 9:15 Речевое развитие	9:05 – 9:15 Рисование	9:05 – 9:15 Лепка/ Констр-е	9:05 – 9:15 Ознакомление с окруж.
Динамическая перемена	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25
Игры, индивидуальная работа	-	9.25 – 9.40	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 10.25
Занятие	9.25-9.35 Музыка	9.40 – 9.50 Физкультура	9.30 – 9.40 Музыка	9.30 – 9.40 Физкультура	11.10 – 11.20 физкультура (на улице)
Игры, индивидуальная работа, ЧХЛ	9.35– 10.25	9.50 – 10.25	9.40 –10.25	9.40 – 10.25	-
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00
Обед	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям / Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	1/3 неделя: 16.10 – 16.30 2/4 неделя: 16.10 – 16.20	16.10 – 16.30
				2/4 неделя: 16.20 – 16.30	
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Согласовано:
Медсестра
_____ Акулова Т.И.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2023 №50-од
Заведующего ГБДОУ детского сада №119
Невского района Санкт-Петербурга

_____/Ю.А. Тюляндина/

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 3 (6-7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35
Подготовка к завтраку. КГН. **Завтрак.**	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятия	9.00 – 9.30 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.30 Физкультура	9.00 – 9.30 ФЭМП	9.00 – 9.30 ФЭМП	9.00 – 9.30 Ознак. с окруж.миром
Динамическая перемена	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40
Игры, индивидуальная работа	-	-	-	-	9.40 – 9.55
Занятия	9.40 – 10.10 Лепка/констр/ аппл./прикл.тв.	9.40 – 10.10 Развтие речи: грамота	9.40 – 10.10 Рисование	9.40 – 10.10 Развитие речи	9.55 – 10.25 Музыка
Игры, индивидуальная работа	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.25 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку. **Второй завтрак.**	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке.	10:40 – 10.50	10:40 – 10.50	10:40 – 10.50	10:40 – 10.50	10:40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.55 – 11.40	10.55 – 12.20	10.50 – 12.20
Подготовка к занятиям	-		11.40 – 11.50-		
Занятия	-	-	11.50 – 12.20 Музыка	11.30 – 12.00 Физкультура на улице	-
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30
Обед	12:30 – 12.50	12:30 – 12.50	12:30 – 12.50	12:30 – 12.50	12:30 – 12.50
Подготовка ко сну. КГН **Дневной сон**	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:20 – 15.30	15:20 – 15.30	15:20 – 15.30	15:20 – 15.30	15:20 – 15.30
Подготовка к полднику. **Полдник**	15:30 – 15.45	15:30 – 15.45	15:30 – 15.45	15:30 – 15.45	15:30 – 15.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ Занятия	15.45-16.15 Физкультура	15.45 – 16.15 Рисование	15.45 – 16.15	15.45-16.15	15.45 – 16.15 Развитие речи: ЧХЛ
ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	1/3 неделя: 16.15 – 16.20 2/4 неделя: 16.15 – 16.45	16.15 – 16.45
Музыкальный досуг				1/3 неделя 16.20 – 16.50	
Подготовка к прогулке.	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	1/3 неделя: 16.50 – 17.00 2/4 неделя: 16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Прогулка, взаимодействие с родителями	17.00 – 19:00	17.00 – 19:00	17.00 – 19:00	17.00 – 19:00	17.00 – 19:00

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Согласовано:
Медсестра
_____ Акулова Т.И.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2023 №50-од
Заведующего ГБДОУ детского сада №119
Невского района Санкт-Петербурга
_____/Ю.А. Тюляндина/

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 4 (5-6 лет) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку. КГН. **Завтрак.**	8:30–8:50	8:30–8:50	8:30–8:50	8:30–8:50	8:30–8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50–9:00	8:50–9:00	8:50–9:00	8:50–9:00	8:50–9:00
Занятие	9.00–9.25 Ознак. с окруж. миром	9.00–9.25 Ознак. с окруж. миром	9.00–9.25 Развитие речи	9.00–9.25 ФЭМП	9.00–9.25 Музыка
Динамическая перемена	9.25–9.35	9.25–9.35	9.25–9.35	9.25–9.35	9.25–9.35
Игры, индивидуальная работа, чтение Художественной литературы	9.35-10.30	-	9.35-10.15	9.35-10.15	
Занятие	11.00-11.25 Физкультура (на откр. воздухе)	9.35-10.00 Рисование	10.15 -10.40 Физ-ра	10.15-10.40 Физ-ра	9.35–10.00 Лепка/констр./ Аппл./ прикл. тв-во
Игры, индивидуальная работа, ЧХЛ	-	10.00-10.30	-	-	10.05–10.30
Подготовкако2завтраку. **Второй завтрак.**	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.40-10.50	10.30-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40– 10.55	10.40– 10.55	10.50– 11.05	10.50– 11.05	10.40–10.55
Прогулка	10.55– 12.15	10.55– 12.15	11.05– 12.15	11.05– 12.15	10.55–12.15
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12.15– 12.25	12.15– 12.25	12.15– 12.25	12.15– 12.25	12.15–12.25
Обед	12.25– 12.45	12.25– 12.45	12:25– 12.45	12.25– 12.45	12.25–12.45
Подготовка ко сну. КГН **Дневной сон**	12.45– 15:15	12.45– 15:15	12.45– 15:15	12.45– 15:15	12.45–15:15
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15–15.30
Подготовка к полднику. **Полдник**	15.30– 15. 45	15.30– 15. 45	15.30– 15. 50	15.30– 15. 50	15.30– 15. 50
Занятие	-	15.45– 16.10 Музыка	15.45– 16.10 Рисование	-	15.45-16.10 Развитие речи
ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.10– 16.30	16.10-16.30	16.10– 16.30	15. 50-16.20	15.50–16.30
Музыкальный досуг				2/4 неделя: 16.20 – 16.45	
Подготовка к прогулке.	16.30 –16.50	16.30 –16.50	16.30 –16.50	1/3 неделя: 16.30 – 16.50 2/4 неделя: 16.45 – 17.05	16.30 –16.50
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50 –19.00	16.50 –19.00	16.50 –19.00	1/3 неделя: 16.50 – 19.00 2/4 неделя: 17.05 – 19.00	16.50 –19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или)безвредности для человека факторов среды обитания»

Согласовано:
Медсестра
_____Акулова Т.И.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2023 №50-од
Заведующего ГБДОУ детского сада №119
Невского района Санкт-Петербурга
_____/Ю.А. Тюляндина/

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5 (4-5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. **Завтрак**.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.25 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.25 ФЭМП	9.00 – 9.25 Музыка	9.00 – 9.25 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.25 Рисование
Динамическая перемена	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Игры, индивидуальная работа, ЧХЛ	9.35-10.30	9.35 – 10.30	-	9.35 – 10.30	9.30 – 10.30
Занятие	11.50-12.15 Музыка	-	9.35 – 10.00 Аппликация/ прикл тв-во/ Лепка/констр-е	_	-
Игры, индивидуальная работа	-	-	10.00 – 10.30	-	-
Подготовка ко 2 завтраку. **Второй завтрак.**	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке.	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55	10.40 – 10.55
Прогулка	10.55 – 12.10	10.55 – 12.10	10.55 – 12.10	10.55 – 12.10	10.55 – 12.10
Занятие	-	11.50 – 12.15 Физкультура	-	11.50 – 12.15 Физкультура	11.00 – 11.25 Физкультура (на улице)
Спокойные игры. Подготовка к обеду.	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20
Обед	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45
Подготовка ко сну. КГН **Дневной сон**	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. **Полдник**	15.25 – 15.45	15.30 – 15.50	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.30 – 15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ Занятие	15.45 – 16.10 Развитие речи	15.50 – 16.10	15.45 – 16.10 Музыка	15.45 – 16.05 Рисование	15.50 – 16.10
ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.20
Музыкальный досуг	-	-	-	-	2/4 неделя: 16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	-	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	1/3 неделя: 16.30 – 16.50 2/4 неделя: 16.45 – 17.05
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	-	16.50 -19.00	16.50 -19.00	1/3 неделя: 16.50 – 19.00 2/4 неделя: 17.05 – 19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Согласовано:
Медсестра
_____/Акулова Т.И.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2023 №50-од
Заведующего ГБДОУ детского сада №119
Невского района Санкт-Петербурга

_____/Ю.А. Тюляндина/

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 6 (4-5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. **Завтрак**.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.20 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.20 Развитие речи	9.00 – 9.20 Музыка	9.00 – 9.20 Рисование	9.00 – 9.20 Аппликация/ прикл. тв-во/ Лепка/констр
Динамическая перемена	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	9.30-10.30	9.30 – 10.25	-	9.30-10.30	9.30 – 10.25
Занятие	11.20-11.40 Физкультура (на улице)	10.25 – 10.50 Физкультура	9.30 – 9.50 ФЭМП	-	10.25 – 10.50 Физкультура
Подготовка ко 2 завтраку. **Второй завтрак.**	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	11.00 – 11.15
Прогулка	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.15 – 12.10
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20
Обед	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45
Подготовка ко сну. КГН **Дневной сон**	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику. **Полдник**	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ занятие	15.45– 16.05	15.45– 16.05	15.45– 16.05	15.45– 16.05 Музыка	15.45– 16.05
ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.05 – 16.30	1/3 неделя 16.05 – 16.40 2/4 неделя 16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30
Музыкальный досуг		1/3 неделя: 16.40 – 17.00			
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	1/3 неделя: 17.00 – 17.15 2/4 неделя: 16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	1/3 неделя: 17.15 – 19.00 2/4 неделя: 16.50 – 19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Согласовано:
Медсестра
_____ Акулова Т.И.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2023 №50-од
Заведующего ГБДОУ детского сада №119
Невского района Санкт-Петербурга

_____/Ю.А. Тюляндина/

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 8
(1,5-2 ГОДА)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. **Завтрак**.	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	9:00 – 9:10	9:00 – 9:10	9:00 – 9:10	9:00 – 9:10	9:00 – 9:10
Занятие в игровой форме	9:10 – 9:20 Ознак.с окруж. миром	9:10 – 9:20 Сенсорное развитие	9:10 – 9:20 Развитие речи	9:10 – 9:20 Лепка /констр-е	9:10 – 9:20 Рисование
Динамическая перемена	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, ЧХЛ, КГН	9.30 – 9.45	-	9.30 – 10.20		9.30 – 9.35
Занятие в игровой форме	9.45 – 9.55 Музыка	9.30 – 9.40 Физкультура (в группе)	11.00 – 11.10 Физкультура (на откр. воздухе)	9.30 – 9.40 Физкультура (в группе)	9.35 – 9.45 Музыка
Игры, индивидуальная работа, ЧХЛ	9.55– 10.20	9.40 – 10.20	-	9.40 – 10.20	9.45 – 10.20
Подготовка ко 2 завтраку. **Второй завтрак.**	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35
Подготовка к прогулке.	10.35 – 10.55	10.35 – 10.55	10.35 – 10.55	10.35 – 10.55	10.35 – 10.55
Прогулка	10.55 – 11.45	10.55 – 11.45	10.55 – 11.45	10.55 – 11.45	10.55 – 11.45
Спокойные игры. Подготовка к обеду.КГН.	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00	11.45 – 12:00
Обед	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30
Подготовка ко сну. КГН **Дневной сон**	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. **Полдник**	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям / ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальнаяработа	16.10 – 16.30	1/3 неделя: 16.10 – 16.20 2/4 неделя: 16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Музыкальный досуг		16.20 – 16.30 1/3 неделя			
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Согласовано:
Медсестра
_____ Акулова Т.И.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2023 №50-од
Заведующего ГБДОУ детского сада №119
Невского района Санкт-Петербурга

_____/Ю.А. Тюляндина/

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 9 (3-4 ГОДА)
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 :30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. **Завтрак**.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30-8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 –9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.15 Музыка	9.00 – 9.15 Рисование	9.00 –9.15 ФЭМП	9.00 – 9.15 Развитие речи	9.00 – 9.15 Лепка/констр/ аппликация/ прикл. тв-во
Динамическая перемена	9.15-9.25	9.15 – 9.25	9.15-9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Игры, индивидуальная работа, ЧХЛ		9.25-10.00	9.25 – 9.50	9.25 – 9.50	9.25 – 10.25
Занятие	9.25- 9.40 Ознак.с окруж.миром	10.00 – 10.15 Физкультура	9.50 – 10.05 Музыка	9.50 – 10.05 Физкультура	11.10-11.25 Физкультура (на улице)
Игры, индивидуальная работа, ЧХЛ	9.40-10.25	10.15 – 10.25	10.05 – 10.25	10.05 – 10.25	-
Подготовка ко 2 завтраку. **Второй завтрак.**	10.25-10.40	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00	10.45 – 11.00	10.45 –11.00	10.45 – 11.00	10.45 – 11.00
Прогулка	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.00 - 11.45	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 - 12:00	11:45 –12:00	11:45 – 12:00
Обед	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 - 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30
Подготовка ко сну. КГН **Дневной сон**	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 - 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30-15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. **Полдник**	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45-16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.10 – 16.25	1/3 неделя: 16.10 – 16.25 2/4 неделя: 16.10 – 16.40	16.10– 16.25	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25
Музыкальный досуг		2/4 неделя: 16.40 – 16.55			
Подготовка к прогулке.	16.25 – 16.45	1/3 неделя: 16.25 – 16.45 2/4 неделя: 16.40 – 17.00	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.45 -19.00	1/3 неделя: 16.45 – 19.00 2/4 неделя: 17.00 – 19.00	16.45 -19.00	16.45 -19.00	16.45 -19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Согласовано:
Медсестра
_____ Акулова Т.И.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2023 №50-од
Заведующего ГБДОУ детского сада №119
Невского района Санкт-Петербурга

_____/Ю.А. Тюляндина/

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 10 (6-7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35	7:00 – 8:35
Подготовка к завтраку. КГН. **Завтрак**.	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятия	9.00 – 9.30 Ознак. с окруж.миром	9.00 – 9.30 Музыка	9.00 – 9.30 ФЭМП	9.00 – 9.30 Музыка	9.00 – 9.30 Физкультура
Динамическая перемена	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40
Занятия	9.40 – 10.10 Рисование	9.40 – 10.10 ФЭМП	9.40 – 10.10 Лепка/ констр-е аппликация/ прикл.тв-во	9.40 – 10.10 Рисование	9.40 – 10.10 Ознак. с окруж.миром
Игры, индивидуальная работа	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку. **Второй завтрак.**	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке.	10:40 – 10.55	10:40 – 10.55	10:40 – 10.55	10:40 – 10.55	10:40 – 10.55
Прогулка	10.55 – 12.20	10.55 – 11.40	10.55 – 12.20	10.55 – 12.20	10.55 – 12.20
Подготовка к занятиям	-	11.40 – 11.50	-	-	-
Занятия	-	11.50 – 12.20 Развитие речи/ЧХЛ	11.30 – 12.00 Физкультура (на улице)	-	-
Спокойные игры. Подготовка к обеду.	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30
Обед	12:30 – 12.50	12:30 – 12.50	12:30 – 12.50	12:30 – 12.50	12:30 – 12.50
Подготовка ко сну. КГН **Дневной сон**	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20	12.50 – 15:20
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:20 – 15.30	15:20 – 15.30	15:20 – 15.30	15:20 – 15.30	15:20 – 15.30
Подготовка к полднику. **Полдник**	15:30 – 15.45	15:30 – 15.45	15:30 – 15.45	15:30 – 15.45	15:30 – 15.45
Совместная деятельностьвоспитателя с детьми по образовательным областям/ Занятия	16.25-16.55 Физкультура	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45-16.15 Развитие речи/ грамота	15.45 – 16.15 Развитие речи/ЧХЛ
ЧХЛ,самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.15 – 16.45	16.15 – 16.30	1/3 неделя 16.15 – 16.30 2/ 4 неделя 16.15 – 16.20	16.15 – 16.30	16.15 – 16.45
Музыкальный досуг			2/ 4 неделя 16.20 – 16.50		
Подготовка к прогулке.	16.45 – 17.00	16.30 – 16.45	1/3 неделя 16.30 – 16.45 2/ 4 неделя 16.50 – 17.00	16.30 – 16.45	16.45 – 17.00
Прогулка, взаимодействие с родителями	17.00 – 19:00	16.45 – 19:00	1/3 неделя 16.45 – 19.00 2/ 4 неделя 17.00 – 19.00	16.45 – 19:00	17.00 – 19:00

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21)

Согласовано:
Медсестра
_____/Акулова Т.И.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2023 №50-од
Заведующего ГБДОУ детского сада №119
Невского района Санкт-Петербурга

_____/Ю.А. Тюляндина/

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 11 (4-5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.20 Ознак. с окруж.	9.00 – 9.20 Развитие речи	9.00-9.20 физкультура	9.00 – 9.20 Физкультура	9.00 – 9.20 Рисование
Динамическая перемена	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Игры, индивидуальная работа, ЧХЛ	9.30-10.25	9.30 – 10.30	-	-	9.30-10.30
Занятие	10.25-10.45 Музыка	11.10-11.30 Физ-ра на откр. воздухе	9.30-9.50 Аппл/прикл тв Лепка/констр	9.30-9.50 ФЭМП	-
Игры, индивидуальная работа	-	-	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30	-
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.45-10.55	10.30 -10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке.	10.55 – 11.15	10.40 – 10.50	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
Прогулка	11.15 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10
Спокойные игры. Подготовка к обеду	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20
Обед	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45	12:20 – 12.45
Подготовка ко сну. КГН Дневной сон	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15	12.45 – 15:15
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
	-	-	-	-	15.45-16.10 Музыка
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям, ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	1/3 неделя: 15.50 – 16.20 2/4 неделя: 15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	16.10 – 16.30
Музыкальный досуг			1/3 неделя: 16.20 – 16.40		
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	1/3 неделя: 16.40 – 17.00 2/4 неделя: 16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50 -19.00	16.50 -19.00	1/3 неделя: 17.00 – 19.00 2/4 неделя: 16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Согласовано:
Медсестра
_____ Акулова Т.И.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2023 №50-од
Заведующего ГБДОУ детского сада №119
Невского района Санкт-Петербурга

_____/Ю.А. Тюляндина/

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 12 (3-4 ГОДА
на холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. **Завтрак**.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятие	9.00 – 9.15 Ознак. с окруж. миром	9.00 – 9.15 Рисование	9.00 – 9.15 ФЭМП	9.00 – 9.15 Развитие речи	9.00 – 9.15 Лепка/констр апплик./ прикл.тв.
Динамическая перемена	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	9.25 – 10.30	9.25-9.40	9.25-9.50	9.25 – 9.40	9.25 – 10.00
Занятие	11.00-11.15 Физкультура (на открытом воздухе)	9.40-9.55 Музыка	9.50 – 10.05 Физкультура	9.40-9.55 Музыка	10.00-10.15 Физкультура
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	-	9.55 – 10.30	10.05 – 10.30	9.55-10.30	10.15 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку. **Второй завтрак.**	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке.	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05
Прогулка	11.05 – 11.45	11.05 – 11.45	11.05 – 11.45	11.05 – 11.45	11.05 – 11.45
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00	11:45 – 12:00
Обед	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30	12:00 – 12.30
Подготовка ко сну. **Дневной сон**	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30	12.30 – 15:30
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. **Полдник**	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям, ЧХЛ, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	1/3 неделя: 16.05 – 16.40 2/4 неделя: 16.05 – 16.25
Музыкальный досуг	-	-	-	-	16.40 – 16.55 1/3 неделя
Подготовка к прогулке.	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	1/3 неделя: 16.55 – 17.10 2/4 неделя: 16.25 – 16.40
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	1/3 неделя: 17.10 – 19.00 2/4 неделя: 16.40 – 19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»