

**ПРИНЯТО:**

Управляющим советом  
ГБДОУ детского сада № 119  
Невского района Санкт-Петербурга  
**протокол № 1 от 30.08.2019г.**

с учётом мнения Совета родителей  
ГБДОУ детского сада № 119  
Невского района Санкт-Петербурга  
**протокол № 1 от 30.08.2019г.**

**УТВЕРЖДАЮ:**

И.о. заведующего ГБДОУ  
детского сада № 119  
Невского района Санкт-Петербурга  
**протокол № 1 от 30.08.2019г. № 215**



**Ю.А. Тюляндина/**  
(печать и подпись) Ф.И.О.

**Положение  
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №119  
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2019 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч.3 п.16, статья 41 ч.1 п.5.
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №119 Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.7. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий, согласно расписанию, в спортивной одежде, а также другие закаливающие процедуры.

2.8. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.9. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. В группах старшего дошкольного возраста 1 занятие в неделю проводится на открытом воздухе.

2.10. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в первой младшей группе - 10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь, носки.

## **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- дыхательную гимнастику;
- артикуляционную гимнастику;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;

- упражнения в основных видах деятельности;
  - бодрящую гимнастику;
  - проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся;
- в физкультурном зале и в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь; на улице (5-7 лет), только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя или, при его отсутствии, присутствуют в музыкально-спортивном зале.
- 4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

- 5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты - разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты –испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.
- 5.3. Не допускать нахождения детей в зале, площадке без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей.
- 5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Все оборудование и инвентарь, используемые детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10 Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

## **6. Делопроизводство**

- 6.1. Педагог ведет следующую документацию:
- рабочая программа на учебный год;
  - инструктаж с детьми;
  - табель посещаемости.
- 6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

## **7. Взаимосвязи**

- 7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, старшим воспитателем, инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем.

## **8. Ответственность**

- 8.1 Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

8.2. За невыполнение настоящего Положения.

## **9. Заключительные положения**

9.1 Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».