

Согласовано:

Врач

Дугучкина Р.А.



Утверждаю:

И.о. заведующей ГБДОУ №119

Гюляндина Ю.А.

Приказ №208 от 30.08.2019 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 (2 – 3 ГОДА)**  
**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей</b> , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак.</b>	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00 – 9:10 Ознак. с окаруж. миром	9:00 – 9:10 ФЭМП	9:00 – 9:10 Развитие речи	9:00 – 9:10 Физкультура	9:00 – 9:10 Рисование
Динамическая перемена	9:10 – 9:20	9:10 – 9:20	9:10 – 9:20	9:10 – 9:20	9:10 – 9:20
Непрерывная образовательная деятельность				9:20 – 9:30 Лепка	
Игры, индивидуальная работа	9:20 - 9:50	9:20 - 9:50	9:20 - 9:40	9:30 - 9:50	9:20 - 9:50
Непрерывная образовательная деятельность			9:40 – 9:50 Физкультура		
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	9:50-10:05	9:50-10:05	9:50-10:05	9:50-10:00	9:50-10:05
Самостоятельные игры	10:05 – 10:15		10:05 – 10:15	10:00 – 10:10	10:05 – 10:15
Непрерывная образовательная деятельность		10:05 – 10:15 Физкультура (в группе)			
Подготовка к прогулке.	10:15 – 10:35	10:15 – 10:35	10:15 – 10:35	10:10 – 10:30	10:15 – 10:35
<b>Прогулка</b>	10:35 – 11:55	10:35 – 11:55	10:35 – 11:55	10:30 – 11:55	10:35 – 11:55
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	11:55 – 12:10	10:35 – 11:55	10:35 – 11:55	10:35 – 11:55	10:35 – 11:55
<b>Обед</b>	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям</b>	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45
Подготовка к НОД	15:45 – 15:50				15:45 – 15:50
	15:55 – 16:05 Музыка				15:55 – 16:05 Музыка
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	16:05 – 16:30	15:45 – 16:30	15:45 – 16:30	15:45 – 16:30	16:05 – 16:30
Подготовка к прогулке.	16:30 – 16:50	16:30 – 16:50	16:30 – 16:50	16:30 – 16:50	16:30 – 16:50
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16:50 – 19:00	16:50 – 19:00	16:50 – 19:00	16:50 – 19:00	16:50 – 19:00

\*Музыкальный досуг - 1, 3 неделя

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 2.4.3049-13 с изменениями с изменениями от 27.08.2015 № 41)



Составлено:  
Гитчичкина Р.А.



Утверждаю:  
И.о. заведующего ГБДОУ №119  
Гроляндина Ю.А.  
Приказ №208 от 30.08.2019 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 (2 – 3 ГОДА)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей</b> , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак.</b>	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00 – 9:10 Ознак. с окаруж. миром	9:00 – 9:10 ФЭМП	9:00 – 9:10 Развитие речи	9:00 – 9:10 Лепка	9:00 – 9:10 Рисование
Динамическая перемена	9:10 – 9:20	9:10 – 9:20	9:10 – 9:20	9:10 – 9:20	9:10 – 9:20
Игры, индивидуальная работа/подготовка к НОД/ совместная деятельность воспитателя с детьми	9.20 - 9.40	9.20 - 9.50		9.20 - 9.50	9.20 - 9.50
Непрерывная образовательная деятельность/ подготовка к НОД	9.40 – 9.50 Физкультура		9.20 - 9.30 Физкультура (в группе)		9.40 – 9.50 Физкультура
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05
Подготовка к прогулке.	10:15 – 10:35	10:15 – 10:35	10:15 – 10:35	10:15 – 10:35	10:15 – 10:35
<b>Прогулка</b>	10.35 – 11.55	10.35 – 11.55	10.35 – 11.55	10.35 – 11.55	10.35 – 11.55
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	11.55 – 12:10	11.55 – 12:10	11.55 – 12:10	11.55 – 12:10	11.55 – 12:10
<b>Обед</b>	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12.40 – 15:00	12.40 – 15:00	12.40 – 15:00	12.40 – 15:00	12.40 – 15:00
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям</b>	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45
Подготовка к НОД		15.45 – 15.50		15.45 – 15.50	
Непрерывная образовательная деятельность		15.55 – 16.05 Музыка		15.55 – 16.05 Музыка	
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	15.45 – 16:30	16.05 – 16:30	15.45 – 16:30	16.05 – 16:30	15.45 – 16:30
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16.50 – 19:00	16.50 – 19:00	16.50 – 19:00	16.50 – 19:00	16.50 – 19:00

\*Музыкальный досуг - 1, 3 неделя

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 2.4.3049-13 с изменениями с изменениями от 27.08.2015 № 41)

Согласовано:

Врач

Глушкова Р.А.



Утверждаю:

И.о. заведующего СБДОУ №119

Ю.А. Яндина Ю.А.

Приказ №208 от 30.08.2019 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 3 (6 - 7 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
Взаимодействие с родителями, приём детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак.</b>	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00 – 9:30 Физкультура	9:00 – 9:30 ФЭМП	9:00 – 9:30 Ознак. С окруж. Миром	9:00 – 9:30 ФЭМП	9:00 – 9:30 Развитие речи
Динамическая перемена	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40
Подготовка к НОД, игры				9:40 - 9:45	
Непрерывная образовательная деятельность	9:40 – 10:10 Ознак. с окруж. миром	9:40 – 10:10 Развитие речи	9:40 – 10:10 Рисование	9:45 – 10:15 Физкультура	9:40 – 10:10 Рисование
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	10:10 – 10:20	10:10 – 10:20	10:10 – 10:20	10:15 – 10:25	10:10 – 10:20
Подготовка к НОД	10:20 – 10:25				
Непрерывная образовательная деятельность	10:25 – 10:55 Лепка/ аппликация		11:30 – 12:00 Физкультура (на улице)	10:25 – 10:55 Развитие речи	
Подготовка к прогулке.	10:55 – 11:05	10:20 – 10:30	10:20 – 10:30	10:55 – 11:05	10:20 – 10:30
<b>Прогулка</b>	10:35 – 12:20	10:30 – 11:45	10:30 – 12:20	11:05 – 12:20	10:30 – 12:20
Подготовка к НОД		11:45 – 12:00			
Непрерывная образовательная деятельность		12:00 – 12:30 музыка			
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:20 – 12:35	12:30 – 12:35	12:20 – 12:35	12:20 – 12:35	12:20 – 12:35
<b>Обед</b>	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ Непрерывная образовательная деятельность	15:15 – 15:45	15:15 – 15:45	15:15 – 15:45	15:15 – 15:45	15:15 – 15:45 музыка
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15:45 – 16:05	15:45 – 16:05	15:45 – 16:05	15:45 – 16:05	15:45 – 16:05
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми.	16:05 – 16:35	16:05 – 16:35	16:05 – 16:35	16:05 – 16:35	16:05 – 16:35
Подготовка к прогулке.	16:35 – 16:50	16:35 – 16:50	16:35 – 16:50	16:35 – 16:50	16:35 – 16:50
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16:50 – 19:00	16:50 – 19:00	16:50 – 19:00	16:50 – 19:00	16:50 – 19:00

\* Музыкальный досуг – 1,3 неделя

\* При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 2.4.3049-13 с изменениями от 27.08.2015 № 41)

Согласовано:

Врач

Глушкина Р.А.

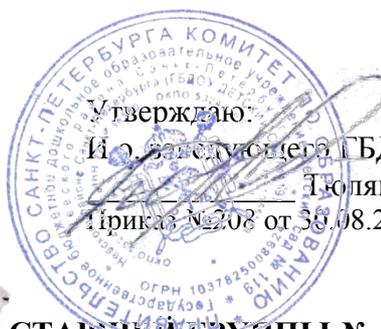


Утверждаю:

И.о. заместителя ГБДОУ №119

Тюляндина Ю.А.

Приказ №208 от 30.08.2019 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 4 (5-6 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей</b> , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак.</b>	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00 – 9:20 Ознак. с окаруж. миром	9:00 – 9:20 Развитие речи	9:00 – 9:20 ФЭМП	9:00 – 9:20 Ознак. с окаруж. миром	9:00 – 9:20 Рисование
Динамическая перемена	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30
Непрерывная образовательная деятельность		9:30 – 9:55 лепка/ апликация		9:30 – 9:55 Рисование	
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми	9:30 – 10:10	9:55 – 10:10	9:30 – 10:10	9:55 – 10:10	9:30 – 9:50
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	10:10 – 10:20	10:10 – 10:20	10:10 – 10:20	10:10 – 10:20	10:00 – 10:10
Самостоятельные игры			10:20 – 10:45		
Подготовка к НОД			10:45 – 10:55		9:50 – 10:00
Непрерывная образовательная деятельность	11:30– 11:55 Физкультура (на улице)		10:55 – 11:20 Физкультура		10:10 – 10:35 Физкультура
Подготовка к прогулке.	10:20 – 10:35	10:20 – 10:35	11:20 – 11:30	10:20 – 10:35	11:00 – 11:15
<b>Прогулка</b>	10:35 – 12:20	10:35 – 12:20	11:30 – 12:20	10:35 – 12:20	11:15 – 12:20
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:20 – 12:35	11:50 – 12:35	12:20 – 12:35	12:20 – 12:35	12:20 – 12:35
<b>Обед</b>	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Непрерывная образовательная деятельность		16:15 – 16:40 музыка	15:15 – 15:40 Развитие речи	16:15 – 16:40 музыка	
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми.	16:00 – 16:30	16:00 – 16:15	16:00 – 16:30	16:00 – 16:15	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке.	16:30 – 16:45	16:40 – 16:50	16:30 – 16:45	16:40 – 16:50	16:30 – 16:45
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16:45 – 19:00	16:50 – 19:00	16:45 – 19:00	16:50 – 19:00	16:45 – 19:00

\*Музыкальный досуг – 2, 4 неделя

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 2.4.3049-13 с изменениями с изменениями от 27.08.2015 № 41)

Согласовано  
Взгля

Гуучкина Р.А.



Утверждаю:

И.о. заведующего ГБДОУ №119

Гюлиндина Ю.А.

Приказ №22/з от 30.08.2019 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 5 (6 - 7 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей</b> , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак</b> .	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00 – 9:30 Ознак. С окруж. Миром	9:00 – 9:30 Физкультура	9:00 – 9:30 Ознак. с окруж. Миром	9:00 – 9:30 ФЭМП	9:00 – 9:30 Физкультура
Динамическая перемена	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 – 10.10 Лепка/ аппликация	9.40 – 10.10 ФЭМП	9.40 – 10.10 Развитие речи	9.40 – 10.10 Рисование	9.40 – 10.10 Развитие речи
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак</b> .	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к НОД		10.20 – 10.25			10.20 – 10.25
Непрерывная образовательная деятельность		10.25 – 10.55 Развитие речи		11.55 – 12.25 Физкультура (на улице)	10.25 – 10.55 Рисование
Подготовка к прогулке.	10:20 – 10:30	10:55 – 11:05	10:20 – 10:30	10:20 – 10:30	10:55 – 11:05
<b>Прогулка</b>	10:30 – 12:25	11:05 – 12:25	10:30 – 12:25	10:30 – 12:25	11:05 – 12:25
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:25 – 12:35	12:25 – 12:35	12:25 – 12:35	12:25 – 12:35	12:25 – 12:35
<b>Обед</b>	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ Непрерывная образовательная деятельность	15.15 – 15.45 музыка	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45 музыка	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15:45 – 16:05	15:45 – 16:05	15:45 – 16:05	15:45 – 16:05	15:45 – 16:05
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми.	16.05 – 16.35	16.05 – 16.35	16.05 – 16.35	16.05 – 16.35	16.05 – 16.35
Подготовка к прогулке.	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16.50 – 19:00	16.50 – 19:00	16.55 – 19:00	16.50 – 19:00	16.50 – 19:00

\*Музыкальный досуг - 1, 3 неделя

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 2.4.3049-13 с изменениями с изменениями от 27.08.2015 № 41)

Согласовано:

Врач

Глушкина Р.А.



Утверждаю:

И.о. заведующего ГБДОУ №119

Гюляндина Ю.А.

Приказ № 208 от 30.08.2019 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 6 (4-5 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей</b> , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак.</b>	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00 – 9:20 Ознак. с окруж. миром	9:00 – 9:20 Лепка/ аппликация	9:00 – 9:20 ФЭМП	9:00 – 9:20 Развитие речи	9:00 – 9:20 Рисование
Динамическая перемена	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30
Подготовка к НОД					9.30 -9.40
Непрерывная образовательная деятельность					9.40 – 10.00 Физкультура (в группе)
Игры, индивидуальная работа	9.30 – 10.00	9.30 – 9.50	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	10.00 – 10.10	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к НОД		10.00 – 10.05		10.10 – 10.50	
Непрерывная образовательная деятельность		10.05 – 10.25 Физкультура		10.50 – 11.10 Физкультура	
Подготовка к прогулке.	10:10 – 10:25	10:25 – 10:40	10:10 – 10:25	11.05 – 11.20	10:10 – 10:25
<b>Прогулка</b>	10.25 – 11.50	10.40 – 12:20	10.25 – 11.50	11.20 – 12.20	10.25 – 12.00
Подготовка к НОД	11.50 – 12.00		11.50 – 12.00		
Непрерывная образовательная деятельность	12.00 – 12.20 Музыка		12.00 – 12.20 Музыка		
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:20 – 12:35	12.20 – 12:35	12:20 – 12:35	12:20 – 12:35	12:20 – 12:35
<b>Обед</b>	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15
<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям</b>	15:15 – 15.35	15:15 – 15.35	15:15 – 15.35	15:15 – 15.35	15:15 – 15.35
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15:35 – 15.55	15:35 – 15.55	15:35 – 15.55	15:35 – 15.55	15:35 – 15.55
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке.	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16.40 – 19:00	16.40 – 19:00	16.40 – 19:00	16.40 – 19:00	16.40 – 19:00

\*Музыкальный досуг – 2, 4 неделя

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 2.4.3049-13 с изменениями от 27.08.2015 № 41)

Согласовано:  
Взлч

Гу гучкина Р.А.



Утверждаю:

И.о. заведующего ГБДОУ №119

Голяндина Ю.А.

Приказ №298 от 30.08.2019 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 7 (3-4 ГОДА)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей</b> , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак</b> .	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Игры, подготовка к НОД				9:00 – 9:20	
Непрерывная образовательная деятельность	9:00 – 9:15 Ознак. с окауж. миром	9:00 – 9:15 ФЭМП	9:00 – 9:15 Лепка/ апликация	9:20 – 9:35 Физкультура	9:00 – 9:15 Развитие речи
Динамическая перемена	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:35 – 9:45	9:15 – 9:25
Самостоятельные игры		9:25 – 9:40	9:25 – 9:40		
Непрерывная образовательная деятельность	9:25 – 9:40 Музыка (в группе)	9:40 – 9:55 Физкультура	9:40 – 9:55 Физкультура (в группе)	9:45 – 10:00 Рисование	
Игры, индивидуальная работа	9:40 – 10:00	9:55 – 10:00	9:55 – 10:00		9:25 - 9:50
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак</b> .	10:00 – 10:15	10:00 – 10:15	10:00 – 10:15	10:00 – 10:15	9:50-10:00
Подготовка к прогулке.	10:15 – 10:35	10:15 – 10:35	10:15 – 10:35	10:15 – 10:35	10:00 – 10:20
<b>Прогулка</b>	10:35 – 12:00	10:35 – 12:00	10:35 – 12:00	10:35 – 12:00	10:20 – 11:25
Подготовка к НОД					11:25 – 11:35
Непрерывная образовательная деятельность					11:35 – 11:50 музыка
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	11:50 – 12:10
<b>Обед</b>	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям</b>	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	15:50 – 16:30	15:50 – 16:30	15:50 – 16:30	15:50 – 16:30	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке.	16:30 – 16:50	16:30 – 16:50	16:30 – 16:50	16:30 – 16:50	16:30 – 16:50
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16:50 – 19:00	16:50 – 19:00	16:50 – 19:00	16:50 – 19:00	16:50 – 19:00

\*Музыкальный досуг – 1, 3 неделя

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 2.4.3049-13 с изменениями с изменениями от 27.08.2015 № 41)

Согласовано:

Врач

Гучкина Р.А.



Утверждаю:

И.о. заведующего ГБДОУ №119

Гюляндина Ю.А.

Приказ №208 от 30.08.2019 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ ГРУППЫ № 8 (3-4 ГОДА)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей</b> , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак.</b>	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00 – 9:15 Ознак. с окруж. миром	9:00 – 9:15 Физкультура (в группе)	9:00 – 9:15 Лепка/ апликация	9:00 – 9:15 Рисование	9:00 – 9:15 Музыка (в группе)
Динамическая перемена	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25
Непрерывная образовательная деятельность		9:25 – 9:40 ФЭМП			9:25 – 9:40 Развитие речи
Игры, индивидуальная работа	9:25 - 9:50	9:40 – 9:50	9:25 – 9:50	9:25 - 9:50	9:40 - 9:50
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	9:50 - 10:00	9:50 - 10:10	9:50 - 10:00	9:50 - 10:00	9:50 - 10:00
Подготовка к НОД, игры				10:00 – 10:25	
Непрерывная образовательная деятельность				10:25 – 10:40 физкультура	
Подготовка к прогулке.	10:00 – 10:20	10:00 – 10:20	10:00 – 10:20	10:40 – 11:00	10:00 – 10:20
<b>Прогулка</b>	10:20 – 11:25	10:20 – 12:00	10:20 – 11:25	11:00 – 12:00	10:20 – 11:20
Подготовка к НОД	11:25 – 11:35		11:25 – 11:35		
Непрерывная образовательная деятельность	11:35 – 11:50 Физкультура		11:35 – 11:50 музыка		
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	11:50 – 12:10
<b>Обед</b>	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям</b>	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	15:50 – 16:30	15:50 – 16:30	15:50 – 16:30	15:50 – 16:30	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке.	16:30 – 16:50	17:05 – 17:25	16:30 – 16:50	16:30 – 16:50	16:30 – 16:50
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16:50 – 19:00	17:25 – 19:00	16:50 – 19:00	16:50 – 19:00	16:50 – 19:00

\*Музыкальный досуг – 2, 4 неделя

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 2.4.3049-13 с изменениями от 27.08.2015 № 41)

Согласовано:

Влач

Гугучкина Р.А.



Утверждено:

И.С. Зиндуровского ГБДОУ №119

Гюстляндина Ю.А.

Приказ №268 от 30.08.2019 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 9 (6 - 7 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей</b> , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак</b> .	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность (мониторинг)	9:00 – 9:30 Ознак. с окоуж. миром	9:00 – 9:30 ФЭМП	9:00 – 9:30 Физкультура	9:00 – 9:30 ФЭМП	9:00 – 9:30 Ознак. с окоуж. миром
Динамическая перемена	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 – 10.10 Лепка/ апликация	9.40 – 10.10 Развитие речи	9.40 – 10.10 Рисование	9.40 – 10.10 Развитие речи	9.40 – 10.10 Рисование
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак</b> .	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к НОД	10.20 – 10.25				
Непрерывная образовательная деятельность	10.25 – 10.55 Физкультура		10.20 – 10.50 Развитие речи		11.30 – 12.00 Физкультура (на улице)
Подготовка к прогулке.	10:20 – 10:30	10:55 – 11:05	10:20 – 10:30	10:20 – 10:30	10:20 – 10:30
<b>Прогулка</b>	10:30 – 12:25	11:05 – 12:25	10:30 – 12:25	10:30 – 12:25	10:30 – 12:25
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:25 – 12:35	12:25 – 12:35	12:25 – 12:35	12:25 – 12:35	12:25 – 12:35
<b>Обед</b>	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям/ Непрерывная образовательная деятельность	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45 музыка	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45 музыка	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15:45 – 16.05	15:45 – 16.05	15:45 – 16.05	15:45 – 16.05	15:45 – 16.05
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми.	16.05 – 16.35	16.05 – 16.35	16.05 – 16.35	16.05 – 16.35	16.05 – 16.35
Подготовка к прогулке.	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16.50 – 19:00	16.50 – 19:00	16.50 – 19:00	16.50 – 19:00	16.50 – 19:00

\* Музыкальный досуг – 1, 3 неделя

\* При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 2.4.3049-13 с изменениями с изменениями от 27.08.2015 № 41)

Согласовано  
Взак



Бугучкина Р.А.

Утверждаю:

И.о. заместителя ГБОУ №119

Гюляндина Ю.А.

Приказ № 08 от 30.08.2019 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 10 (5-6 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей</b> , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак</b> .	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00 – 9:20 Ознак. с окаруж. миром	9:00 – 9:20 Развитие речи	9:00 – 9:20 Ознак. с окаруж. миром	9:00 – 9:20 ФЭМП	9:00 – 9:20 Рисование
Динамическая перемена	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30 – 9.55 лепка/ апликация		9.30 – 9.55 Рисование		
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.55 – 10.10	9.30 – 10.10	9.55 – 10.10	9.30 – 10.10	9.30 – 10.10
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак</b> .	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к НОД, игры		10.20 – 10.35			10.20 – 10.45
Непрерывная образовательная деятельность		10.35 – 11.00 Физкультура		11.20 – 11.45 Физкультура (на улице)	10.45 – 11.10 Физкультура
Подготовка к прогулке.	10.20 – 10.35	11.00 – 11.15	10.20 – 10.35	10.20 – 10.35	11.10 – 11.20
<b>Прогулка</b>	10.35 – 12.20	11.15 – 12.20	10.35 – 12.20	10.35 – 12.20	11.20 – 12.20
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35
<b>Обед</b>	12.35 – 12.50	12.35 – 12.50	12.35 – 12.50	12.35 – 12.50	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00	12.50 – 15:00
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми/ Непрерывная образовательная деятельность	15:15 – 15.40		15:15 – 15.35	15:15 – 15.40 Развитие речи	15:15 – 15.40
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15:40 – 16.00	15:40 – 16.00	15:35 – 15.55	15:40 – 16.00	15:40 – 16.00
Самостоятельные игры	16.00 – 16.15				
Непрерывная образовательная деятельность	16.15 – 16.40 Музыка		15.55 – 16.20 Музыка		
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми.		16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке.	16.4 0 – 16.55	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16.55 – 19:00	16.45 – 19:00	16.45 – 19:00	16.45 – 19:00	16.45 – 19:00

Музыкальный досуг – 2,4 неделя

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 2.4.3049-13 с изменениями с изменениями от 27.08.2015 № 41)

Согласовано:

Врач

Бутучкина Р.А.



Утверждаю:

И.о. заведующей ИБДОУ №119

Гусляндина Ю.А.

Приказ №298 от 30.08.2019 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 11 (4-5 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей</b> , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак.</b>	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00 – 9:20	9:00 – 9:20	9:00 – 9:20	9:00 – 9:20	9:00 – 9:20
	Физкультура (в группе)	Развитие речи	ФЭМП	Лепка/ аппликация	Рисование
Динамическая перемена	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30 – 9.50				
	Ознак. с окруж. миром				
Игры, индивидуальная работа	10.00 – 10.10	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.00 – 10.15	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к НОД			10.15 – 10.25		
Непрерывная образовательная деятельность			10.25 – 10.45		
			Физкультура		
Подготовка к прогулке.	10:20 – 10:35	10:10 – 10:25	10:45 – 11:00	10:10 – 10:25	10:10 – 10:25
<b>Прогулка</b>	10:35 – 12:20	10:25 – 11:20	11:00 – 12:20	10:25 – 11:50	10:25 – 11:50
Подготовка к НОД		11.20 – 11.30		11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Непрерывная образовательная деятельность		11.30 – 11.50		12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
		Музыка		Музыка	Физкультура
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:20 – 12:35	11.50 – 12:35	12:20 – 12:35	12:20 – 12:35	12:20 – 12:35
<b>Обед</b>	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50	12:35 – 12:50
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям</b>	15:15 – 15:35	15:15 – 15:35	15:15 – 15:35	15:15 – 15:35	15:15 – 15:35
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15:35 – 15:55	15:35 – 15:55	15:35 – 15:55	15:35 – 15:55	15:35 – 15:55
<b>Чтение художественной литературы</b> , самостоятельные игры, индивидуальная работа	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке.	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16.40 – 19:00	16.40 – 19:00	16.40 – 19:00	16.40 – 19:00	16.40 – 19:00

\*Музыкальный досуг – 2, 4 неделя

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 2.4.3049-13 с изменениями с изменениями от 27.08.2015 № 41)

Согласовано:  
БСЭМ

Гутучкина Р.А.



Утверждаю:

И.о. заведующего ГБДОУ №119

Голындина Ю.А.

Приказ №208 от 30.08.2019 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ П МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 12 (3-4 ГОДА)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I половина дня</b>					
<b>Взаимодействие с родителями, приём детей</b> , осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак.</b>	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непрерывная образовательная деятельность	9:00 – 9:15 Ознак. с окауж. миром	9:00 – 9:15 ФЭМП	9:00 – 9:15 Лепка/ апликация	9:00 – 9:15 Рисование	9:00 – 9:15 Физкультура (в группе)
Динамическая перемена	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25	9:15 – 9:25
Непрерывная образовательная деятельность		9:25 – 9:40 Музыка (в группе)			9:25 – 9:40 Развитие речи
Игры, индивидуальная работа	9.25 - 9.50	9.40 - 9.50	9.25 - 9.50	9.25 - 9.50	9.40 - 9.50
Подготовка ко 2 завтраку. <b>Второй завтрак.</b>	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Непрерывная образовательная деятельность	10.00 – 10.15 Физкультура		10.00 – 10.15 Физкультура		
Подготовка к прогулке.	10:15 – 10:35	10:00 – 10:20	10:15 – 10:35	10:00 – 10:20	10:00 – 10:20
<b>Прогулка</b>	10.35 – 12:00	10.20 – 12:00	10.35 – 12:00	10.20 – 11:25	10.35 – 12:00
Подготовка к НОД				11.25 – 11.35	
Непрерывная образовательная деятельность				11.35 – 11.50 музыка	
Спокойные игры. Подготовка к обеду. КГН.	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10
<b>Обед</b>	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну. КГН <b>Дневной сон</b>	12.40 – 15:00	12.40 – 15:00	12.40 – 15:00	12.40 – 15:00	12.40 – 15:00
<b>II половина дня</b>					
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15	15:00 – 15.15
<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми по образовательным областям</b>	15:15 – 15.30	15:15 – 15.30	15:15 – 15.30	15:15 – 15.30	15:15 – 15.30
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15:30 – 15.50	15:30 – 15.50	15:30 – 15.50	15:30 – 15.50	15:30 – 15.50
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
<b>Прогулка</b> , взаимодействие с родителями	16.50 – 19:00	16.50 – 19:00	16.50 – 19:00	16.50 – 19:00	16.50 – 19:00

\*Музыкальный досуг – 2,4 неделя

\*При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН 2.4.3049-13 с изменениями с изменениями от 27.08.2015 № 41)