



Главное Управление МЧС России
по Санкт-Петербургу
Государственная инспекция по маломерным судам
МЧС России по Санкт-Петербургу

Что нужно знать купающимся в озере или реке

1. Перед купанием нужно начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды +19...+25°C. В воде не следует находиться более 1-3 минут. Длительность времени последующей купанья можно доводить до 15 минут.



2. Купаться рекомендуется два раза в сутки – утром и вечером, в хорошо безветренных или специально отведенных для этого местах.

3. Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно местами, без коряг, подводных камней, сучьев, водорослей, жид, заструги и т.д.

4. После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца.



5. Следует избегать купания в одиночку, так как в случае бедствия помощь будет несвоевременной.

6. Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности несовершеннолетних, так как эта ошибка может вылиться в людей, очень чувствительных к холодной воде, или со смертельным исходом.

7. Никогда не следует подплывать к водоемам – это несет большая опасность на воде.

8. Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Приглатывать воду с водных сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.



9. Очень опасно купаться и нырять в ледяной воде. «Плыть в воде – готовую утрату» – говорит мудрая народная пословица.

10. Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надутыми резиновыми автомобильными камерами и воздушными средствами.

11. Не купайтесь в санитарной зоне водозабора и близ гидротехнических сооружений.

**Нарушение правил купания и плавания
ведет к несчастным случаям
и гибели**

112 Единая служба спасения

Бесплатный звонок с сотового телефона
@MILECOM @MCHS TELE2 @Yandex

Волжский край	010	101
Волжск	020	102

**Прочти сам,
передай соседу,**



Главное Управление МЧС России
по Санкт-Петербургу
Государственная инспекция по маломерным судам
МЧС России по Санкт-Петербургу

Правила плавания на лодке

1. Перед тем как сесть в лодку, надо:
• убедиться в ее исправности и пригодности;
• обязательно проверить, на месте ли весла, уключины, спасательные средства (жгут и жилеты), черпак для отлива воды.

2. На всех находящихся в лодке должны быть надеты спасательные жилеты.

3. Производить посадку в лодку по одному человеку, ступая на середину настила лодки, равномерно растягиваясь на сидения относительно бортов, нельзя перегружать лодку.

4. Во время движения лодки пассажирам нельзя менять местами и садиться на борта.

5. Ни в коем случае нельзя допускать близости во время движения лодки – это опасно для жизни.

6. Сидящий «на веслах» должен быть особенно внимательным, чтобы не удариться о борт лодки при прогуде.

7. Совершая прогулки на воде, надо двигаться всегда по правому берегу реки, по ходу лодки, стараясь держаться не дальше 20 метров от берега.

8. Гребной лодке во всех случаях должны уступать дорогу моторные и парусные суда.

9. Категорически запрещается переходить с одной лодки на другую, раскачивать ее, купаться и нырять в нее.

10. В случае опрокидывания лодки держаться за борта лодки, избегая резких движений и не наклоняя лодку на одну сторону.



**Несчастного случая не произойдет
если строго соблюдать
правила поведения на воде**

112 Единая служба спасения

Бесплатный звонок с сотового телефона
@MILECOM @MCHS TELE2 @Yandex

Волжский край	010	101
Волжск	020	102

**Прочти сам,
передай соседу,**