

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №119 Невского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ №119  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 29 августа 2025 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от 01.09.2025 № 64-од  
Заведующий ГБДОУ детского сада №119  
Невского района Санкт-Петербурга  
Ю.А. Педро \_\_\_\_\_

**Положение  
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №119  
Невского района Санкт-Петербурга

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч.3 п.16, статья 41 ч.1 п.5.
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом министерства просвещения Российской Федерации от 6 ноября 2024 г. N 779 Об утверждении перечня документов, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации основных общеобразовательных программ, образовательных программ среднего профессионального образования.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №119 Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий для занятий физкультурой, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.7. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий, согласно расписанию, в спортивной одежде, а также другие закаливающие процедуры.

2.8. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.9. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в группе раннего возраста не более -10 минут;
- в младшей группе – не более 15 минут;
- в средней группе – не более 20 минут;
- в старшей группе – не более 25 минут;
- в подготовительной группе – не более 30 минут.

2.10. После каждого занятия музыкально-спортивный зал проветривают в течение не менее 10 минут.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь, носки.

#### **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- дыхательную гимнастику;
- артикуляционную гимнастику;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время занятий;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся;

- в физкультурном зале и в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь;
- на улице, только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя или, при его отсутствии, присутствуют в музыкально-спортивном зале.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

#### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты – разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты –испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале, площадке без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемые детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

#### **6. Делопроизводство**

6.1. Педагог ведет следующую документацию:

- ежедневное планирование;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

## **7. Взаимосвязи**

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, старшим воспитателем, инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем.

## **8. Ответственность**

8.1. Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

8.2. За невыполнение настоящего Положения.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее «Положение».